

上尾市高齢介護課の高齢者の料理教室…今年度最後でした。小山、花井栄養士コンビ、お二人の成果です♪

人気急上昇です。お疲れ様でした。来年度もどうぞよろしくお願いいたします(*^*) 高齢介護課、今期最後のクッキングは～

餃子、回鍋肉、小松菜とわかめの蒸し煮。

野菜たっぷりのメニューです。

皆さん上手く出来るか？心配だった餃子も手際よく作り上げてオールフリーで・・・した時のこぼれるような笑顔(^-^)たまりません・・・



上尾市高齢介護課の依託事業、高齢者の料理教室でした。とても評判のいい有意義な講座です。来年も続きます。高齢者のクッキング、今回は骨太がテーマ。クリスマスも近いのでチーズと牛乳たっぷりのチーズホンデュ、リースサラダ、フルーツポンチで笑顔の乾杯・・・ホンデュを囲んで会話も弾んでいました

